



# IL VOMITO

## CONSIGLI PER I GENITORI

E' frequente che i lattanti e i bambini possano vomitare durante la loro infanzia.

La causa più comune di vomito nei lattanti e nei bambini è la gastroenterite.

La gastroenterite è un'infezione intestinale abitualmente dovuta a virus o batteri ; può causare anche diarrea.

Se la causa del vomito è virale in genere esso si risolve in 12-24 ore.

### Cosa fare

Se il tuo bambino vomita, controlla attentamente le sue condizioni generali.

Se la causa è solo un germe gastroenterico, dovrebbe stare abbastanza bene da alimentarsi, giocare e comportarsi come al solito; in questo caso, alimentalo normalmente e somministra con regolarità dei liquidi (vedi Prendersi cura del bambino).

Se il bambino non si presenta come è abitualmente, per esempio è flaccido o irritabile, reagisce poco, e non riesce a bere, è più probabile che possa essere gravemente ammalato e dovresti chiamare immediatamente il Pediatra.

### Quando preoccuparsi

- se il vomito è incoercibile, cioè intenso, continuo da impedire la somministrazione di liquidi per bocca e tale da prostrare profondamente il bambino
- se il vomito è a getto, improvviso
- se il vomito si accompagna a febbre elevata e a dolori addominali o mal di testa
- se il vomito si accompagna a segni di disidratazione:
  - bocca secca
  - pianto senza lacrime
  - urina di meno o non bagna il pannolino
  - flaccidità (sembra una bambola di cenci)
  - occhi alonati
  - rifiuto di bere
  - tendenza all'assopimento

## Prendersi cura del bambino

La cosa più importante che puoi fare per il tuo bambino che vomita è assicurarti che possa bere regolarmente dei liquidi, che devono essere dati a piccoli sorsi e possibilmente freddi.

Se sembra disidratato (vedi Segni di disidratazione) ha bisogno di altri liquidi: le soluzioni reidratanti orali.

La soluzione reidratante orale è una polvere da sciogliere in acqua, che si trova in Farmacia, composta di zuccheri e sale in quantità definite e che serve a sostituire l'acqua e i sali persi con il vomito o la diarrea.

I marchi più comuni sono: *Alhydrate, Dicodral, GES 60, Idravita, Pedialyte* etc.

Al bambino che vomita, deve essere offerta la soluzione a piccoli sorsi e possibilmente fredda con il cucchiaino o con la siringa ogni 1-2 minuti.

Dopo 6-8 ore senza vomito può essere reintrodotta il cibo solido (cibi leggeri), dopo 24 ore dieta normale.

Al bambino allattato al seno non deve essere sospeso l'allattamento materno.

Se il bambino non trattiene la soluzione reidratante orale e i liquidi in genere contatta il Pediatra, perché vomito e diarrea importanti possono condurre facilmente alla disidratazione specialmente nei lattanti.

## Qualche altra definizione utile

### ✓ vomito

Emissione abbondante del contenuto gastrico. Nel lattante si parla invece di rigurgito: emissione di piccola quantità di latte (in genere dopo la poppata, ma anche a distanza da essa) che non riveste alcun significato patologico.

### ✓ vomito occasionale

Episodi sporadici di vomito in genere in corso di una malattia acuta, un' influenza, una faringite, una otite. Non deve preoccupare, il vomito si risolve spontaneamente quando l'infezione guarisce.

### ✓ vomito ricorrente/acetonemico

In alcuni bambini predisposti è frequente il ripresentarsi di episodi di vomito in determinate situazioni (febbre, dieta troppo ricca in grassi, digiuno prolungato) che causano un eccesso di grassi nel sangue: il bambino presenta un caratteristico odore nell'alito che ricorda la frutta molto matura-marcia; la striscia reattiva con le urine per i corpi chetonici si colora di viola.